

**РАЗРАБОТАНО И ПРИНЯТО**

Педагогическим советом

ГБОУ СОШ №531 Красногвардейского  
района Санкт-Петербурга,  
протокол от 26.08.2025 г. № 7

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ СОШ №531  
Красногвардейского района  
Санкт-Петербурга  
Н.О. Тихомирова  
Приказ от 27.08.2025 г. № 148-14

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета родителей

ГБОУ СОШ №531 Красногвардейского  
района Санкт-Петербурга,  
протокол от 26.08.2025 г. № 4

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета обучающихся

ГБОУ СОШ №531 Красногвардейского  
района Санкт-Петербурга,  
протокол от 26.08.2025 г. № 3

## **ПЛАН**

**мероприятий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, обучающихся в  
ГБОУ СОШ №531 Красногвардейского района Санкт-Петербурга,  
на 2025/2026 учебный год**

№ п/п	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
	<b>1. Профилактические мероприятия среди обучающихся</b>		
1.1	Проведение с обучающимися образовательных учреждений профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, соц. педагог,психолог, кл. руководители
1.2	Регулярное информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	постоянно	Зам. директора по ВР, соц. педагог, кл. руководители
1.3	Информирование о деятельности службы по оказанию экстренной консультационной психологической помощи детям - телефона доверия	1 раз в четверть	соц. педагог, кл. руководители
1.4	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в том числе деятельность волонтерских и добровольческих организаций) и организованные формы досуга	постоянно	Зам. директора по ВР, соц. педагог,психолог, кл. руководители
1.5	Организация и проведение в ОУ мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях	1 раз в четверть	соц. педагог, кл. руководители
1.6	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения	1 раз в полугодие	Педагог-психолог Специалисты ЦППМСП
1.7	Проведение с обучающимися мероприятий, направленных на формирование у них навыков ассертивного поведения (стрессоустойчивости, жизнестойкости, уверенности в себе), умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности (настроя на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей)	1 раз в полугодие	Педагог-психолог Специалисты ЦППМСП
1.8	Проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у обучающихся признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с целью предупреждения и профилактики рисков суицидального поведения несовершеннолетних	1 раз в полугодие	Педагог-психолог Специалисты ЦППМСП

1.9	Организация мероприятий по отработке практических ситуаций, связанных с травлей в школе, подростковой агрессией, в том числе в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», и способов выхода из них	1 раз в полугодие	Педагог-психолог Специалисты ЦППМСП, служба медиации
1.10	Городские конференции для старшеклассников «Ровесник – ровеснику»	ноябрь 2025, апрель 2026	служба медиации
	<b>2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних</b>		
2.1	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся образовательных учреждений с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознания вступления несовершеннолетних в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	до 25.12.2025 до 25.05.2026	Зам. директора по ВР, соц. педагог,психолог, кл. руководители
2.2	Организация просветительских мероприятий для родителей (законных представителей) несовершеннолетних с привлечением специалистов общественных и медицинских организаций по вопросам раннего выявления у обучающихся расстройств тревожно-депрессивного характера	1 раз в полугодие	Педагог-психолог Специалисты ЦППМСП
2.3	Проведение в ОУ мероприятий для родителей (законных представителей) по формированию культуры профилактики суициdalного поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам	постоянно	соц. педагог,психолог Специалисты ЦППМСП
2.4	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суициdalного поведения несовершеннолетних	По графику	психолог Специалисты ЦППМСП
2.5	Участие в деятельности Родительских Клубов на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам проблемных (конфликтных) взаимодействий с обучающимися, а также образования и воспитания несовершеннолетних, в том числе иностранных граждан	1 раз в полугодии	Зам. директора по ВР, соц. педагог, психолог
2.6	Информирование о работе Кризисных служб на базе центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи по вопросам оказания психолого-педагогической помощи всем участникам образовательного процесса, в том числе прибывшим из зон боевых действий	В течение года	Зам. директора по ВР, соц. педагог, психолог

2.7	Организация занятий в рамках реализации программ дополнительной образовательной деятельности на развитие и оптимизацию познавательной и эмоционально-волевой сферы, формирование навыков адекватного социального поведения обучающихся, повышение общего адаптационного потенциала их личности	1 раз в полугодии	соц. педагог, психолог
2.8	Консультирование обучающихся и родителей (законных представителей) по вопросам профориентации, школьной неуспешности, по проблемам детско-родительских отношений	по запросу	Администрация соц. педагог, психолог, кл. руководители
2.9	Обучающие семинары для родителей (законных представителей) несовершеннолетних по программе дополнительного образования «Основы детской психологии и педагогики»	сентябрь 2025, ноябрь 2025, февраль 2026, апрель 2026	психолог Специалисты ЦППМСП

### 3. Мероприятия для педагогических работников

3.1	Обучающие мероприятия для педагогов-психологов по вопросам раннего выявления и профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних	По графику	СПб АППО, ЦППМСП
3.2	Проведение мероприятий по психологическому просвещению педагогов, родителей (законных представителей) с привлечением представителей общественных и медицинских организаций о причинах кризисных состояний, в том числе суициального поведения, факторах риска и путях действия в этой ситуации	1 раз в полугодии	СПб АППО, ЦППМСП
3.3	Организация работы с ближайшим социальным окружением обучающихся, совершивших суициды и их попытки	По графику	Педагог-психолог
3.4	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике суицидального и аутодеструктивного поведения несовершеннолетних	октябрь 2025, февраль 2026	СПб АППО
3.5	Городская научно-практическая конференция «Служба медиации в образовательной организации»	октябрь 2025	СПб АППО
3.6	Городские семинары для педагогов-психологов и педагогических работников образовательных учреждений, посвященные профилактике насилия (в т.ч. травли) в образовательных учреждениях	октябрь 2025, март 2026	СПб АППО
3.7	Городской круглый стол «Презентация опыта работы педагогов-психологов по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних»	ноябрь 2025	СПб АППО

3.8	Городские семинары для педагогов о возможностях технологии школьной медиации в урегулировании конфликтов	до 25.12.2025 до 25.05.2026	СПб АППО
3.9	Городская конференция для специалистов центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Актуальные вопросы организации психолого-педагогического сопровождения несовершеннолетних»	январь 2026	КО, СПб АППО
3.10	XXX Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Служба практической психологии в системе образования»	февраль 2026	СПб АППО
3.11	Проведение городского мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли	февраль-март 2026	КО, СПб АППО, ГОУ
3.12	Городской семинар «Профилактика жестокости и насилия в образовательных учреждениях»	март 2026	СПб АППО
3.13	Круглый стол для заместителей директоров и педагогов-психологов образовательных учреждений «Профилактика аутодеструктивного и самоповреждающего поведения среди обучающихся»	март 2026	СПб АППО
3.14	Городской семинар для директоров центров психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи	май 2026	КО, СПб АППО
3.15	Городской семинар «Актуальные вопросы помощи несовершеннолетним в совладании с трудными жизненными ситуациями»	май 2026	СПб АППО
	<b>4. Методическое обеспечение</b>		
4.1	Реализация программ повышения квалификации для педагогов-психологов, направленных на повышение профессиональной компетентности по вопросам информационной безопасности несовершеннолетних, проблемам профилактики компьютерной зависимости у обучающихся и работе с обучающимися, подвергшимися жестокому обращению в виртуальной среде	в течение учебного года	Администрация
4.2	Разработка и реализация психолого-педагогических программ, направленных на формирование у несовершеннолетних критического мышления, навыков жизнестойкости, стрессоустойчивости, ценностному отношению к жизни	в течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц. педагог, психолог
4.3	Отработка суицидальных рисков несовершеннолетних, выявленных по цифровым следам	в течение учебного года	педагог-психолог, Специалисты ЦППМСП
4.4	Создание и размещение социально значимого контента, пропагандирующего в подростковой среде общечеловеческие ценности, здоровый образ жизни, а также информирующего несовершеннолетних о службах кризисной помощи в тяжелой жизненной ситуации	в течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц. педагог, психолог

4.5	Прохождение обучения педагогических работников, классных руководителей, педагогов-психологов, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе образовательных учреждений по программам повышения квалификации (или модулям) по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного поведения подростков, а также связанных с профилактикой конфликтов и травли среди обучающихся в образовательном пространстве	1 раз в полугодии	СПб АППО, ИМЦ
4.6	Организация работы учебно-методических объединений педагогов-психологов, руководителей школьных служб медиации	по отдельному плану	Служба сопровождения
4.7	Проведение индивидуальных консультаций с педагогами ОУ по вопросам профилактики агрессивного поведения несовершеннолетних в образовательной среде, психолого-педагогического сопровождения обучающихся, испытывающих трудности в обучении	1 раз в полугодии	Служба сопровождения
4.8	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суициального поведения несовершеннолетних	постоянно	Служба медиации
4.9	Проведение тематических заседаний методических объединений, советов по профилактике правонарушений несовершеннолетних по вопросам профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, соц. педагог,психолог, кл. руководители
4.10	Разработка и распространение информационных материалов (памятки, буклеты) по вопросам информационной безопасности обучающихся, мирного разрешения межличностных конфликтов – среди несовершеннолетних, по профилактике суициального поведения несовершеннолетних – среди родителей (законных представителей) обучающихся	1 раз в полугодии	ЦППМСП
4.11	Организация проведения семинаров, заседаний круглых столов и иных мероприятий для специалистов, работающих с детьми, в целях распространения опыта профилактической деятельности, оказания взаимопомощи в работе с несовершеннолетними и их родителями (законными представителями) по вопросам профилактики суициального поведения	1 раз в полугодии	Зам. директора по ВР, соц. педагог,психолог, кл. руководители
4.12	Подготовка аналитической справки по итогам проведения мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях, в том числе травли	март 2026	Служба сопровождения